ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 19-11-2025	**HORA DE INICIO:** 04:30 pm	**HORA FIN:** 5:30 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició retomando los compromisos establecidos en la intervención anterior. La participante expresó que durante la semana puso mayor atención a cómo se sentía después de las discusiones con su pareja. Compartió que, aunque no siente miedo, sí experimenta nerviosismo, tensión corporal y deseos de evitar la conversación cuando las discusiones aumentan de intensidad. Reconoció que antes no le daba importancia a estas reacciones.

Se profundizó en que estos comportamientos de su pareja—como portazos, golpes a objetos o tono elevado—constituyen **violencia psicológica ambiental**, la cual afecta su estabilidad emocional aunque no haya agresión física directa. Se brindaron ejemplos verbales y accesibles para clarificar cómo estas acciones pueden escalar si no se identifican a tiempo.

Se trabajó en estrategias de autocuidado emocional: reconocer señales corporales, retirarse del espacio cuando sienta tensión, buscar un lugar seguro para calmarse y expresar sus emociones cuando se sienta preparada. La participante manifestó sentirse más consciente de la importancia de proteger su bienestar emocional.

Posteriormente, se explicó nuevamente y de manera verbal el funcionamiento de la ruta institucional, detallando cuándo debe activarla y por qué es una alternativa válida cuando la situación supera los límites del diálogo. Se reiteró que la ruta no contradice el sistema de justicia propia del resguardo, sino que puede complementarlo cuando se identifica riesgo emocional o físico.

Finalmente, se reforzó el papel de las redes de apoyo en el resguardo, invitando a la participante a identificar mujeres de confianza con quienes pueda hablar sobre sus inquietudes y emociones.

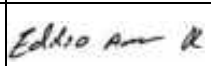
CONCLUSIONES

La participante continúa en riesgo bajo, pero demostró mayor claridad respecto a las señales de violencia psicológica ambiental y al impacto emocional que estas tienen. Se evidenció un avance importante en la comprensión del autocuidado emocional y de cuándo buscar apoyo comunitario o institucional

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	19-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	19-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 10:15 am se da por terminada la reunión